

# Training Record Card i.a.c. TEC Basic

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Anzahl Tauchgänge \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

## Einwilligungserklärung Datenschutz

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten, die ich auf dieser Training Record Card angegeben habe, nebst Lichtbild, E-Mailadresse, taucherischem Leistungsstand und Anzahl der absolvierten Tauchgänge, durch den/die Tauchlehrer/Tauchschnle an International Aquanautic Club GmbH & Co KG sowie International Aquanautic Club Verwaltungs GmbH elektronisch übermittelt und auf unbefristete Zeit zum Zweck des Ausbildungsnachweises elektronisch gespeichert werden. Darüber hinaus willige ich ein, dass meine persönlichen Daten zur Erstellung, sowie für den Versand der Zertifizierung verwendet werden dürfen.  
Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift des Teilnehmers \_\_\_\_\_

## 1. Voraussetzungen und Formalien

- 1.1 Mindestalter 16 Jahre
- 1.2 gültiger Tauchtauglichkeit nicht älter als 2 Jahre oder einwandfreie Erklärung zum Gesundheitszustand gemäß RSTC Bogen
- 1.3 **i.a.c. AOWD und Nitrox Basic** oder vergleichbar, gemäß aktueller i. a. c. Äquivalenzliste
- 1.4 Logbuchnachweis über mindestens 25 Tauchgänge
- 1.5 Monogerät mit Doppelabgang - Redundant.
- 1.6 Ausreichend große Tariereinheit, Zusatzausrüstung wie zweite Maske, Reel, Spool und Dekoboje, eine Hauptlampe, Schreibtafel oder Wetnotes
- 1.7 Anmeldung ist durchgeführt, sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport sind besprochen. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle aufgeführten Anforderungen sicher beherrscht!
- 1.8 Der ist Schüler darauf hingewiesen, dass während und nach dem Kurs mit Luft und Nitrox getaucht wird und die maximale Tauchtiefe sich nach seinem Sportbrevet richtet.
- 1.9 Vertragspartner für die Tauchausbildung ist die durchführende Tauchschnle bzw. der durchführende Tauchlehrer.  
International Aquanautic Club GmbH & Co KG ist zu keinem Zeitpunkt Vertragspartner.

<b>Voraussetzungen und Formalien erfüllt und verstanden</b>	<b>Datum:</b>	<b>Unterschrift Teilnehmer:</b>	<b>Unterschrift und Stempel Instructor:</b>

## 2. Theoretische Ausbildung

Der Bewerber soll in Theorie und Praxis mit den grundlegenden Übungen/Skills, welche für alle fortgeschrittenen Sporttauchgänge erforderlich sind, vertraut gemacht werden. Der Tec Basic konzentriert sich vor allem auf präzise Tarierung/Trimm, Flossenschlagtechniken, Team-Bewusstsein sowie kontrollierte Aufstiege mit und ohne Verwendung einer Oberflächenboje. Es werden Grundlagen für defekte Ausrüstung und Verlust des Atemgases trainiert.

- 2.1 Ausrüstungskonfigurationen für fortgeschrittene Sporttauchgänge
- 2.2 Ermitteln und Berechnung von AMV in Ruhe und mit Arbeit
- 2.3 Tauchgangs Planung von fortgeschrittene Sporttauchgängen
- 2.4 Gas Problematiken, Kalkulationen, Redundanz, Notfall Techniken
- 2.5 Erläutern von Wasserlage / Trimm
- 2.6 Trockentraining Bewegung / Flossenschlag Techniken
- 2.7 Umgang mit Sichtverlust, schlechter Sicht, defekter Maske
- 2.8 Umgang mit Reel oder Spool und Dekoboje

<b>Theoretische Ausbildung bestanden</b>	<b>Datum:</b>	<b>Unterschrift Teilnehmer:</b>	<b>Unterschrift und Stempel Instructor:</b>
--	---------------	---------------------------------	---

## 3. Praktische Ausbildung

Die Tauchgänge werden bis maximal 30 m Tiefe durchgeführt. In mindestens drei Tauchgängen mit jeweils mindestens 40 Minuten werden die Übungen der Übungsliste trainiert und an die örtlichen Bedingungen angepasst. Der Teilnehmer muss den Trainingsverlauf und die Einzelübungen verstanden haben und alle geforderten Übungen auf Schüler Niveau beherrschen. Grobe Mängel bei Übungen müssen in weiteren Schulungstauchgängen behoben werden. Der Kurs kann erst abgeschlossen werden, wenn alle Anforderungen der Übungsliste sicher und entspannt demonstriert und reproduziert werden.

### Kursumfang bei der Tec Basic Ausbildung :

- 3 Schulungstauchgänge (mind. 120 min Gesamttauchzeit)
- Ausbildung im Pool und begrenztem Freiwasser bis max. 10 m Tiefe
- Ausbildung im Freiwasser bis max. 20 m Tiefe
- Mindestens 10 m Wassertiefe für Aufstiegsübungen erforderlich
- Keine Dekompressionstauchgänge

**Der Teilnehmer muss alle praktischen Anforderungen von der Tec Basic Übungsliste in sicherer und entspannter Art und Weise demonstrieren und reproduzieren können.**

<b>Praktische Ausbildung bestanden</b>	<b>Datum:</b>	<b>Unterschrift Teilnehmer:</b>	<b>Unterschrift und Stempel Instructor:</b>
--	---------------	---------------------------------	---

## 4. Brevetierung

<b>4. Brevetierung</b>	<b>Datum</b>	<b>Teilnehmer</b>	<b>Instructor</b>
<input type="checkbox"/> <b>i.a.c. Tec Basic OC Back Mount</b> <input type="checkbox"/> <b>i.a.c. Tec Basic OC Side Mount</b>			

<b>Vorbereitung und Planung</b>	<b>Übung abgeschlossen Datum</b>	<b>Unterschrift Schüler</b>	<b>Unterschrift Tauchlehrer</b>
Planung von Grundlagen Training			
TG und Gas Planung für Nullzeit Tauchgänge			
Redundante - Ausrüstungskonfiguration			
Geräte - Montage			
Geräte - Checks und Gasmakierung			
<b>Tauch Routine Abstieg - Aufstieg</b>			
Abstiegsverfahren 2 - 5 - 10			
Equipmentkontrolle, Gas und Bubble Check			
Gas Kontrolle für Grund			
Ab- und Aufstiege mit Referenz			
<b>Tauchfertigkeit</b>			
Partner und Signalerkennung			
Erkennen und reagieren auf Handzeichen			
Tarierungskontrolle und Trimm			
Einhaltung von Zeit und Tiefe			
Umgang mit Redundanter Ausrüstung			
<b>Out of GAS und Gas Training</b>			
Verlust - Atemgases Ventil Drill - DIR-Style			
Luft zu Ende - Octopus Atmung mind. 10 min.			
ND oder HD Schlauch Platzer			
<b>Handhabung Ersatz und Zusatzausrüstung</b>			
Verlust oder Beschädigung Hauptmaske			
Unterbringung und Handhabung von Zusatzmaterial			
Umgang mit Schreibtafel - AMV Festlegung			
Handhabung von Licht und Lichtsignalen			
<b>Handhabung von Reel / Spool und Dekoboje</b>			
Boje setzen stationär			
<b>Flossengrundlagentraining</b>			
Drehung - rechts			
Drehung - links			
Frog Kick - groß und klein			
Back Kick			