

## Training Record Card Cavern

Name, Vorname:

### Anschrift:

Geburtsdatum:

## Anzahl Tauchgänge

## E-Mail

## Einwilligungserklärung Datenschutz

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten, die ich auf dieser Training Record Card angegeben habe, nebst Lichtbild, E-Mailadresse, taucherischem Leistungsstand und Anzahl der absolvierten Tauchgänge, durch den/die Tauchlehrer/Tauchschule an International Aquanautic Club GmbH & Co KG sowie International Aquanautic Club Verwaltung GmbH elektronisch übermittelt und auf unbefristete Zeit zum Zweck des Ausbildungsnachweises elektronisch gespeichert werden. Darüber hinaus willige ich ein, dass meine persönlichen Daten zur Erstellung, sowie für den Versand der Zertifizierung verwendet werden dürfen. Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar.

**Datum** **Unterschrift des Teilnehmers**

## 1. Voraussetzungen und Formalien

- 1.1 Mindestens 18 Jahre alt
  - 1.2 Gültige ärztlich bestätigte Tauchtauglichkeit, nicht älter als 2 Jahre oder einwandfreie Erklärung zum Gesundheitszustand gemäß RSTC Bogen
  - 1.3 Nachweis des i.a.c. AOWD und einem **OC Tec Basic ( Empfohlen )**
  - 1.4 Mindestens 50 geloggte Tauchgänge, davon 20 tiefer als 20m plus mind. 3 Nachtauchgänge
  - 1.5 Eigener CCR Rebreather (mit CE Zulassung) mind. 1x Bail Out für kompletten Rückweg
  - 1.6 1 Stage Flaschen in ausreichender Größe je nach AMV, Flaschengewinde und LA nach Ländervorschrift
  - 1.7 Komplette Ausrüstung siehe - Checkliste Ausrüstung OC / Side Mount / CCR
  - 1.8 Ausrüstung nach EN 250, Kaltwasser (falls erforderlich)
  - 1.9 Bei Wassertemperaturen unter 14° Celsius sollte ein Trockentauchanzug verwendet werden. Wird ein Trocki eingesetzt, dann muss der Tauchschüler den Trockentauchanzug beherrschen und ein Trockentauch Brevet besitzen!
  - 1.10 Anmeldung ist durchgeführt, sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport sind besprochen. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle aufgeführten Anforderungen sicher beherrscht!
  - 1.11 Vertragspartner für die Tauchausbildung ist die durchführende Tauchschule bzw. der durchführende Tauchlehrer. International Aquanautic Club GmbH & Co KG ist zu keinem Zeitpunkt Vertragspartner

<b>Voraussetzungen und Formalien erfüllt und verstanden</b>	<b>Datum:</b>	<b>Unterschrift Teilnehmer:</b>	<b>Unterschrift und Stempel Instructor:</b>
---	---------------	---------------------------------	---

## 2. Theoretische Ausbildung

Der Cavern Diver Kurs ist der Einstieg in das Tauchen in überdachten Bereichen (Caverns) mit direktem Zugang zum Freiwasser. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten, um Cavern-Tauchgänge sicher und effizient durchzuführen. Der Fokus liegt auf der Planung, sicheren Durchführung und dem Management von Problemen, die in Cavern-Umgebungen auftreten können. Die theoretische Ausbildung bereitet den Schüler auf die besonderen Herausforderungen vor, die beim Tauchen in Höhleneingangsbereichen entstehen. Dabei wird großer Wert auf Sicherheitsstrategien, Ausrüstungsanpassungen und Notfallmanagement gelegt.

- 2.1 Spezielle Ausrüstungskonfigurationen für Cavern-Tauchgänge
- 2.2 Tauchgangs Planung für Cavern-Umgebungen (inkl. Gasmanagement und Reserven)
- 2.3 Leinenführung und Umgang an der Hauptleine
- 2.4 Lichtmanagement und Kommunikation mit Lampen
- 2.5 Risiko- und Problemmanagement für Cavern-Tauchgänge
- 2.6 Verhalten bei eingeschränkter Sicht oder bei Dunkelheit
- 2.7 Strömungs- und Umgebungsbedingungen in Caverns
- 2.8 Einsatz von Zusatzausrüstung wie Reel oder Spool, Lampen, Schneidewerkzeug und Schreibmaterial
- 2.9 Sicherheitsstrategien und Notfallpläne für Cavern-Tauchgänge

<b>Theoretische Ausbildung bestanden</b>	<b>Datum:</b>	<b>Unterschrift Teilnehmer:</b>	<b>Unterschrift und Stempel Instructor:</b>
--	---------------	---------------------------------	---

## 3. Praktische Ausbildung

Beim **Cavern-Tauchen** bewegst Du Dich ausschließlich im Bereich mit permanent sichtbarem Tageslicht – dem sogenannten **Cavern-Bereich**. Du überschreitest dabei keine Engstellen (sogenannte **Restrictions**), durch die nicht zwei Taucher gleichzeitig nebeneinander passen würden. Eine durchgehende Führungsleine (*Main Line*) verbindet Deinen Startpunkt mit dem Eingang. Die ersten beiden Tauchgänge müssen ausschließlich im Tageslichtbereich durchgeführt werden. Erst wenn alle Grundfertigkeiten – darunter das **Suchen und Wiederfinden der Leine** (*Lost Line Drill*), das **Folgen einer Führungsleine**, ein **stabiler Trimm** in horizontaler Lage sowie **sichere Notfallabläufe bei Gas- oder Lichtverlust** – sicher und zuverlässig beherrschst, darfst Du mit Deinem Cavern-Instructor in Begleitung **eines einzelnen Schülers** an einer Hauptleine kontrolliert bis zu **50 Meter in den nicht Tageslicht durchfluteten Bereich** (Dunkelzone) vordringen. Du lernst den Umgang mit einer Führungsleine, Notfallprozeduren, Tauchplanung, Navigation und die optimale Konfiguration deiner Ausrüstung. Der Fokus liegt auf sicheren Techniken für Umgebungen, in denen ein direkter Aufstieg nicht möglich ist.

### Kursumfang bei der Cavern Ausbildung:

- 1 Tauchgang zur Leistungsfeststellung (max. 20 m, 40 min Tauchzeit)
- 3 Schulungstauchgänge mind. 120 min Tauchzeit - (mind. 160 min Gesamttauchzeit)

Der **Teilnehmer muss alle praktischen Anforderungen von der Cavern Übungsliste in sicherer und entspannter Art und Weise demonstrieren und reproduzieren können.**

<b>Praktische Ausbildung bestanden</b>	<b>Datum:</b>	<b>Unterschrift Teilnehmer:</b>	<b>Unterschrift und Stempel Instructor:</b>
--	---------------	---------------------------------	---

<b>4. Brevetierung</b>		<b>Datum</b>	<b>Teilnehmer</b>	<b>Instructor</b>
<input type="checkbox"/> <b>i.a.c. Cavern</b>				
<input type="checkbox"/> <b>i.a.c. Cavern CCR</b>				

## Cavern - CCR

Vorbereitung und Planung	Zeit-Vorgabe	Datum Übung abgeschlossen	Unterschrift Schüler	Unterschrift Tauchlehrer
Planung von Cavern TG				
Material Vorbereitung und Gerätemontage				
Geräte Check und Gasmarkierung				
Briefing für Cavern TG				
Ein und Ausstiege in den Cavern Bereich				
<b>Tauch Routine Abstieg - Aufstieg</b>				
Solo oder Buddy Check vor dem Abtauchen				
Selbständiges An- und Ablegen der Ausrüstung				
Ab- und Aufstiege mit Reverenz an der Hauptleine				
Aufstieg mit automatischen pO2 von 0,7 - 1,3 bar				
<b>Tauchfertigkeit - Taucher</b>				
Partner und Signal Erkennung				
Eine effiziente Tarierung mit Reference				
CCR Handhabung bei Hängenbleiben / Verfangen				
Licht und Handsignale				
Projektbezogenes CCR Gasmanagement				
<b>Equipment Handhabung</b>				
Umgang mit Bail Out und Team Bail Out				
Gas- oder Zeitumkehrpunkt /Bailout Rückweg				
Verlust oder Beschädigung Hauptmaske				
Unterbringung und Handhabung Zusatzmaterial				
Einfache Controller Problemen im Cavern Bereich				
<b>Handhabung von Reel und Spool</b>				
Umgang mit Reel und Spool				
Setzen eines Primary „Tie-off“				
Umgang mit der Hauptleine				
Umgang mit verlorener Hauptleine				
Umgang mit Hängenbleiben - Einfach				
<b>Spezielle Cavern Praxis</b>				
Standards / Sicherheitsregeln Cavern Bereich				
Anwendung von Spool und Reels				
Umgang mit schlechter Sicht				
Tauchen bei Dunkelheit				
Umweltaspekte Schutz von Höhlen				
<b>Spezielle Schwimm und Fortbewegung</b>				
Frog Kick groß und klein				
Drehungen mit und ohne Flossen				
Back Kick				
Probleme mit Flosse				
<b>Abschluss Tauchgang</b>				
Selbständiger TG mit Einhaltung aller Sicherheitsregeln				
Begleiteter TG im Dunkelbereich mit Instructor				

# Cavern - OC

Vorbereitung und Planung	Zeit-Vorgabe	Datum Übung abgeschlossen	Unterschrift Schüler	Unterschrift Tauchlehrer
Planung von Cavern TG				
Material Vorbereitung und Gerätemontage				
Geräte Check und Gasmarkierung				
Briefing für Cavern TG				
Ein und Ausstiege in den Cavern Bereich				
<b>Tauch Routine Abstieg - Aufstieg</b>				
Solo oder Buddy Check vor dem Abtauchen				
Selbständiges An- und Ablegen der Ausrüstung				
Ab- und Aufstiege mit Reverenz an der Hauptleine				
<b>Tauchfertigkeit - Taucher</b>				
Partner und Signal Erkennung				
Eine effiziente Tarierung mit Reference				
OC Handhabung bei Hängenbleiben / Verfangen				
Licht und Handsignale				
Projektbezogenes Gasmanagement				
<b>Equipment Handhabung</b>				
Verlust von Atemgasen				
Umgang mit Gasausfall im Team				
Tauchen zum Gas- oder Zeitumkehrpunkt				
Schlauch Platzer ND und HD - Gasverlust				
AMV Feststellung in Ruhe und bei Arbeit und Stress				
Verlust oder Beschädigung Hauptmaske				
Unterbringung und Handhabung Zusatzmaterial				
Umgang mit einfachen Problemen				
<b>Handhabung von Reel und Spool</b>				
Umgang mit Reel und Spool				
Setzen eines Primary „Tie-off“				
Umgang mit der Hauptleine				
Umgang mit verlorener Hauptleine				
Umgang mit Hängenbleiben - Einfach				
<b>Spezielle Cavern Praxis</b>				
Standards / Sicherheitsregeln Cavern Bereich				
Anwendung von Spool und Reels				
Umgang mit schlechter Sicht				
Tauchen bei Dunkelheit				
Umweltaspekte Schutz von Höhlen				
<b>Spezielle Schwimm und Fortbewegung</b>				
Frog Kick groß und klein				
Drehungen mit und ohne Flossen				
Back Kick				
Probleme mit Flosse				
<b>Abschluss Tauchgang</b>				
Selbständiger TG mit Einhaltung aller Sicherheitsregeln				
Begleiteter TG im Dunkelbereich mit Instructor				