

Training Record Card TEC Solo OC und CCR

Name, Vorname:

Anschrift:

Geburtsdatum:

Anzahl Tauchgänge

Kreislaufgerät – CCR :

Anzahl Tauchstunden CCR :

E-Mail

Einwilligungserklärung Datenschutz

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten, die ich auf dieser Training Record Card angegeben habe, nebst Lichtbild, E-Mailadresse, taucherischem Leistungsstand und Anzahl der absolvierten Tauchgänge, durch den/die Tauchlehrer/Tauchschnule an International Aquanautic Club GmbH & Co KG sowie International Aquanautic Club Verwaltung GmbH elektronisch übermittelt und auf unbefristete Zeit zum Zweck des Ausbildungsnachweises elektronisch gespeichert werden. Darüber hinaus willige ich ein, dass meine persönlichen Daten zur Erstellung, sowie für den Versand der Zertifizierung verwendet werden dürfen.

Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar.

Datum

Unterschrift des Teilnehmers

1. Voraussetzungen und Formalien

- Mindestens 21 Jahre alt
- Gültige ärztlich bestätigte Tauchtauglichkeit, nicht älter als 2 Jahre und einwandfreie Erklärung zum Gesundheitszustand gemäß RSTC Bogen vor dem Kursanfang
- Besitz des **i.a.c. Tec Fundamental** oder vergleichbar, gemäß aktueller i. a. c. Äquivalenzliste
- **i.a.c. Navigation, Stress & Rescue und Deep Diver** oder vergleichbar, gemäß aktueller i. a. c. Äquivalenzliste
- Logbuchnachweis über mindestens 100 Tauchgänge davon 20 tiefer als 30m
- Redundantes Flaschen System in ausreichender Größe je nach AMV, Grundgas redundant oder
- Eigene Tec - Tauchausrüstung mit Doppelgerät und Isolierbrücke **oder**
- Eigene Side Mount Ausrüstung mit 2 Flaschen Grundgas redundant **oder**
- Eigener CCR (mit CE Zulassung) mit 1 Stageflasche Kalkuliert mit einen AMV von 50L/min. laut – ISO Standards
- Komplette Ausrüstung siehe - Checkliste Ausrüstung OC / Side Mount / CCR
- Ausrüstung nach EN 250, Kaltwasser (falls erforderlich),
- Bei Wassertemperaturen unter 14° Celsius sollte ein Trockentauchanzug verwendet werden. Wird ein Trockie eingesetzt, dann muss der Tauchschüler den Trockentauchanzug beherrschen und ein Trockentauch Brevet besitzen!
- Anmeldung ist durchgeführt, sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport sind besprochen. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle aufgeführten Anforderungen sicher beherrscht!
- Vertragspartner für die Tauchausbildung ist die durchführende Tauchschnule bzw. der durchführende Tauchlehrer. International Aquanautic Club GmbH & Co KG ist zu keinem Zeitpunkt Vertragspartner.

Voraussetzungen und Formalien erfüllt und verstanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:
---	---------------	---------------------------------	---

2. Theoretische Ausbildung

Der Tec Solo Schüler soll in Theorie und Praxis mit den grundlegenden Kenntnissen des Solotauchen in der Nullzeit vertraut gemacht werden. Hierzu benötigt der Schüler einführende Theorie in Aufbau von redundanter Ausrüstung und Zusatz Ausrüstung. Der Tec Solo Schüler muss im Kurs zeigen, dass er nicht nur die Ausrüstung und Planung von Nullzeit Solo Tauchgängen versteht, sondern auch Selbstdisziplin und Selbstaufrichtigkeit zeigt. Die Einstellung zur Beurteilung von Notsituationen muss merklich zu sehen sein. In vielen Sportbereichen wird alleine gearbeitet, nur beim Tauchen sollte man die Ausrüstung, das Können und die Psyche haben den Tauchgang trotz Problemen alleine beenden zu können.

- 2.1 Redundante Ausrüstungskonfigurationen für Nullzeit Tauchgänge beim Solotauchen
- 2.2 Überprüfen und Berechnung von AMV in Ruhe und mit Arbeit (in der Grundzeit und bei Sicherheitsstopps)
- 2.3 Tauchgangs Planung von Nullzeittauchgängen im Solobereich
- 2.4 Modernes Problemmanagement für Solotauchgänge
- 2.5 Gas Limits / Grenzen für – Stickstoff und Sauerstoff
- 2.6 Erklärung / Schulung – Aufbau und Umgang mit technischer Tauchcomputer und Redundanz
- 2.7 Einstellung und Beurteilung von Notsituation
- 2.8 Umgang mit Sichtverlust, schlechter Sicht, defekter Maske im Trockentraining
- 2.9 Einsatz von Zusatzausrüstung wie Reel oder Spool, Dekoboje, Lampen, Schreibmaterial und Schneidewerkzeug
- 2.10 Umgang und Verhalten im Solobereich

Theoretische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:

3. Praktische Ausbildung

Der Tec Solo Diver muss bereits vor Kursbeginn ein erfahrener Taucher sein und über Kenntnisse in Orientierung, Nachttauchen sowie Tec Fundamental Tauchen verfügen. Fehlen diese Voraussetzungen, können sie im Rahmen des Tec Solo Kurses nachgeholt werden.

Beim Solo-Tauchen ist redundante Ausrüstung essenziell, da jedes Problem unter Wasser eigenständig gelöst werden muss. Der Kurs vermittelt das autonome Tauchen im Nullzeitbereich und macht den Taucher mit allen relevanten Informationen und Gefahren des Solo-Tauchens vertraut.

Grobe Mängel bei Übungen müssen in weiteren Schulungstauchgängen behoben werden. Der Kurs kann erst abgeschlossen werden, wenn alle Anforderungen der Übungsliste sicher und entspannt demonstriert und reproduziert werden.

Kursumfang bei der OC/CCR Tec Solo Ausbildung :

- 1 Tauchgang zur Leistungsfeststellung (max. 20 m Tiefe, mind. 40 min Tauchzeit)
- 3 Schulungstauchgänge mind. 120 min Tauchzeit - (mind. 160 min Gesamttauchzeit)
- Mindestens 1 Tauchgang auf 20 m und 1 Tauchgang tiefer als 25 m

Der Teilnehmer muss alle praktischen Anforderungen von der OC /CCR Tec Solo Übungsliste in sicherer und entspannter Art und Weise demonstrieren und reproduzieren können.

Praktische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:

4. Brevetierung

☐

i.a.c. TEC Solo

☐

i.a.c. TEC Solo CCR – Gerät ???

Datum

Teilnehmer

Instructor

Tec Solo - CCR				
Vorbereitung und Planung	Zeit-Vorgabe	Datum Übung abgeschlossen	Unterschrift Schüler	Unterschrift Tauchlehrer
Planung von Grundlagen Training CCR Solo TG				
Tauchgang und Gas Planung für CCR Solo TG				
Ausrüstung- Konfiguration für Nullzeit CCR Solo TG				
Geräte - Check und Gasmarkierung				
Einschätzung und Visualisierung des Tauchplatzes				
Tauch Routine - Ab und Aufstiege				
Solo Ausrüstungscheck vor dem Abtauchen				
Abstiegsverfahren 2 - 5 - 10 - Zieltiefe Meter				
Equipmentkontrolle, Gas und Bubble Check				
Umstellen Controller SP low/high Manuell und Automatik				
Ab- und Aufstiege mit und ohne Referenz				
Tauchfertigkeit - Taucher				
Einstellung und Beurteilung von Notsituation				
Selbstdisziplin bei Checks und im Tauchgang				
Orientierungskontrolle- Natürlich, Kompass, Gas				
Tarierungskontrolle und Trimm Wasserlage				
Umgang Ausrüstung in der Vorbereitung und b. Tauchen				
Unterbringung und Handhabung Zusatzmaterial				
Geräte Handhabung - Problemlösung UW				
Lösen von Wasser Einbrüchen	max. 1 min.			
Platzen eines ND und HD Schlauches	max. 1 min.			
Gasausfall Diluent und Sauerstoff	max. 1 min.			
Defektes ADV / Booster Dil und O2,	max. 1 min.			
Ausfall Controller / HUD / Backup	max. 1 min.			
Controller Warnungen - pO2, Celle, Batterie usw.	max. 1 min.			
CCR - Grundübungen				
Bail Out Übung kompletter Aufstieg	.			
AMV Festlegung im Bail Out in Ruhe und Arbeit	mind. 10 min.			
Manuell O2 halten - Schwimmend und Aufstieg				
Freiwasser Aufstieg aus 20m zurück mit Kompass	mind. 20m			
Sonderübungen Solotauchen - mit Schwarzer Maske				
Verlust / Beschädigung Hauptmaske Wechsel auf BackUp	max. 1 min.			
Geführter TG mit Schwarzer Maske plus Probleme	mind. 30 min.			
Hängenbleiben mit Schwarzer Maske - Freischneiden				
Gas System Wechsel mit Schwarzer Maske				
Leine legen und aufrollen mit Schwarzer Maske				
SMB Boje - Übungen				
Boje setzen – Stationär mit Schwarzer Maske	max. 2 min.			
Aufstieg am Bojenseil zur Oberfläche mit schwar. Maske				
Stage- Bail Out System - Übungen				
Stage Handling – Wechsel Flasche – links - rechts	max. 1 min.			
Stage stationär ab- und anlegen	max. 2 min.			
Stage im Schwimmen ab- und anlegen inkl. verschließen	max. 2 min.			
Flossengrundtraining				
Check - Drehung - rechts und links	max. 2 min.			
Check - Front Kick - groß und klein	mind. 10 min.			
Check - Back Kick	mind. 10 m			
Check - Probleme mit Flosse	mind. 5 min.			
Tauchen nach Runtime				
TG +/- 2m Tiefe +/- 10% Zeit – TG 1 - Aufstieg Solo				
TG +/- 2m Tiefe +/- 10% Zeit –TG 2 - komplett Solo				

Tec Solo - OC				
Vorbereitung und Planung	Zeit-Vorgabe	Datum Übung abgeschlossen	Unterschrift Schüler	Unterschrift Tauchlehrer
Planung von Grundlagen Training Solo TG				
Tauchgang und Gas Planung für Solo TG				
Ausrüstung- Konfiguration für Nullzeit Solo TG				
Geräte - Check und Gasmarkierung				
Einschätzung und Visualisierung des Tauchplatzes				
Tauch Routine Abstieg - Aufstieg				
Solo Ausrüstungscheck vor dem Abtauchen				
Abstiegsverfahren 2 - 5 - 10 - Zieltiefe Meter				
Equipmentkontrolle, Gas und Bubble Check				
Computer / Instrumente Check und Einstellung				
Ab- und Aufstiege mit und ohne Referenz				
Tauchfertigkeit - Taucher				
Einstellung und Beurteilung von Notsituation				
Selbstdisziplin bei Checks und im Tauchgang				
Orientierungskontrolle- Natürlich, Kompass, Gas				
Tarierungskontrolle und Trimm Wasserlage				
Umgang Ausrüstung in der Vorbereitung und b. Tauchen				
Unterbringung und Handhabung Zusatzmaterial				
Geräte Handhabung - Problemlösung UW				
Ventil Drill - Doppelgerät - offene Brücke	max. 2 min.			
Ventil Drill - Independent Single - Gaswechsel	max. 2 min.			
Einführung - Stage Drill				
Platzen eines ND / HD Schlauches	max. 1 min.			
Problem mit Tarierungseinheit - Redundanz	max. 1 min.			
Ausfall von Instrumenten - Redundanz	max. 1 min.			
OC - Grundübungen				
AMV Festlegung in Ruhe	mind. 10 min.			
AMV Festlegung bei Arbeit / Stress	mind. 10 min.			
Freiwasser Aufstieg Orientierung zurück mit Kompass	mind. 20 m			
Sonderübungen Solotauchen - mit Schwarzer Maske				
Verlust/Beschädigung Hauptmaske Wechsel auf BackUp	max. 1 min.			
Geführter TG mit Schwarzer Maske plus Probleme	mind. 30 min.			
Hängenbleiben mit Schwarzer Maske - Freischneiden				
Gas System Wechsel mit Schwarzer Maske				
Leine legen und aufrollen mit Schwarzer Maske				
SMB Boje - Übungen				
Boje setzen – Stationär mit Schwarzer Maske	max. 2 min.			
Aufstieg am Bojenseil zur Oberfläche mit schwar. Maske				
Stage - Übungen				
Stage Handling – Wechsel Flasche – links - rechts	max. 1 min.			
Stage stationär ab- und anlegen	max. 2 min.			
Stage im Schwimmen ab- und anlegen inkl. verschließen	max. 2 min.			
Flossengrundtraining				
Check - Drehung - rechts und links	max. 2 min.			
Check - Front Kick - groß und klein	mind. 10 min.			
Check - Back Kick	mind. 10 m			
Check - Probleme mit Flosse	mind. 5 min.			
Tauchen nach Runtime				
TG +/- 2m Tiefe +/- 10% Zeit – TG 1 - Aufstieg Solo				
TG +/- 2m Tiefe +/- 10% Zeit –TG 2 - komplett Solo				