

Training Record Card – Mine 3 + Technical Cave Diver – OC und CCR

Name, Vorname:

Anschrift:

Geburtsdatum:

Anzahl Tauchgänge

E-Mail

Einwilligungserklärung Datenschutz

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten, die ich auf dieser Training Record Card angegeben habe, nebst Lichtbild, E-Mailadresse, taucherischem Leistungsstand und Anzahl der absolvierten Tauchgänge, durch den/die Tauchlehrer/Tauchschnle an International Aquanautic Club GmbH & Co KG sowie International Aquanautic Club Verwaltungs GmbH elektronisch übermittelt und auf unbefristete Zeit zum Zweck des Ausbildungsnachweises elektronisch gespeichert werden. Darüber hinaus willige ich ein, dass meine persönlichen Daten zur Erstellung, sowie für den Versand der Zertifizierung verwendet werden dürfen. Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar.

Datum

Unterschrift des Teilnehmers

1. Voraussetzungen und Formalien

- 1.1 Mindestens 21 Jahre alt
- 1.2 gültige Tauchtauglichkeit nicht älter als 2 Jahre oder einwandfreie Erklärung zum Gesundheitszustand gemäß RSTC Bogen
- 1.3 **i.a.c. OC Full Cave Diver** oder vergleichbar, gemäß aktueller i.a.c. Äquivalenzliste, 200 TG + mind. 20 Std. Overhead / Penetration
- 1.4 **i.a.c. Full CCR Adv. Nitrox** oder vergleichbar, gemäß aktueller i.a.c. Äquivalenzliste 150 Stunden + mind. 20 Std. Overhead / Penetration
- 1.5 **mind. i.a.c. Normoxic Trimix Diver** oder vergleichbar, gemäß aktueller i.a.c. Äquivalenzliste
- 1.6 eigene TEC-Tauchausrüstung mit Doppelgerät oder Sidemount Ausrüstung oder
- 1.7 eigener CCR Rebreather (mit CE Zulassung) mind. 1x Bail Out für kompletten Rückweg
- 1.8 Komplette Ausrüstung - Checkliste Ausrüstung OC / Side Mount / CCR nach EN 250, Kaltwasser (falls erforderlich)
- 1.9 Bei Wassertemperaturen unter 14° Celsius sollte ein Trockentauchanzug verwendet werden. Wird ein Trockta eingesetzt, dann muss der Tauchschüler den Trockentauchanzug beherrschen und ein Trockentauch Brevet besitzen!
- 1.10 Anmeldung ist durchgeführt, sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport sind besprochen. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle aufgeführten Anforderungen sicher beherrscht!
- 1.11 Vertragspartner für die Tauchausbildung ist die durchführende Tauchschnle bzw. der durchführende Tauchlehrer. International Aquanautic Club GmbH & Co KG ist zu keinem Zeitpunkt Vertragspartner

Voraussetzungen und Formalien erfüllt und verstanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:
---	---------------	---------------------------------	---

2. Theoretische Ausbildung

Fortgeschrittenen Training für Minen Level 3 und Technical Cave Tauchen

Der **Mine Level 3 und Technical Cave Diver** Kurs vermittelt die theoretischen Grundlagen für anspruchsvolle Tauchgänge in Minen und Höhlensystemen ohne Einschränkungen in Tiefe und Navigation. Teilnehmer lernen den Einsatz von Mehrfachgasgemischen, fortgeschrittene Overhead-Dekompressionstechniken und die Planung komplexer Tauchgänge. Der Kurs legt besonderen Wert auf präzises Ausrüstungsmanagement und die Lösung von Problemen in herausfordernden Umgebungen.

1. Planung von Tauchgängen ohne Einschränkungen in Tiefe und Navigation
2. Erweiterte Overhead-Dekompressionstechniken
3. Einsatz und Management von Mehrfachgasgemischen
4. Fortgeschrittene Navigations- und Markierungstechniken
5. Risikoanalyse und Notfallplanung für komplexe Deko Tauchgänge
6. Komplexes Ausrüstungsmanagement für lange und tiefe Penetrationen
7. Problemlösung in anspruchsvollen Overhead-Umgebungen
8. Planung und Durchführung von Multi-Gas-Tauchgängen mit Dekompression

Theoretische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:
--	---------------	---------------------------------	---

3. Praktische Ausbildung

Die praktische Ausbildung im **Mine Level 3 und Technical Cave Diver** Kurs bereitet Taucher auf anspruchsvolle Penetrationen in tiefen und komplexen Minen- und Höhlensystemen vor. Der Fokus liegt auf dem Einsatz von Mehrfachgasgemischen, der präzisen Durchführung von Overhead-Dekompressionstauchgängen und der Navigation in schwer zugänglichen Bereichen. Teilnehmer trainieren realitätsnahe Szenarien, um selbst unter extremen Bedingungen sicher und effizient zu handeln.

Kursumfang bei der Mine Level 3 und Technical Cave Diver Ausbildung :

1. 1 Tauchgang zur Leistungsfeststellung (max. 40 m, 40 min Tauchzeit)
2. 5 Lehrmodule mit mind. 280 min Gesamt Tauchzeit
3. Davon mind. 4 Lehrmodule / TG mit mind. 240min. in der Mine/Höhle
4. **Techniken:** Fortgeschrittene Overhead-Dekompressionstechniken
5. **Ausrüstung:** Einsatz von Mehrfachgasgemischen
6. **Planung:** Komplexe Minen- und Höhlentauchgänge
7. **Schwerpunkt:** Komplexes Ausrüstungs- und Problem Management

Der Teilnehmer muss alle praktischen Anforderungen von der Mine Level 3 und Technical Cave Diver Übungsliste in sicherer und entspannter Art und Weise demonstrieren und reproduzieren können.

Praktische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:
--	---------------	---------------------------------	---

4. Brevetierung

	Datum	Teilnehmer	Instructor
☐ i.a.c. OC Mine Level 3 / Technical Cave Diver			
☐ i.a.c. OC Side Mount Mine Level 3 / Technical Cave Diver			
☐ i.a.c. CCR Mine Level 3 / Technical Cave Diver			

CCR Mine Level 3 / Technical Cave Diver

Vorbereitung und Planung	Zeit- Vorgabe	Datum Übung abgeschlossen	Unterschrift Schüler	Unterschrift Tauchlehrer
Planung von Technical Cave TG				
Material Vorbereitung und Gerätemontage				
Geräte Check und Gasmarkierung				
Briefing für Technical Cave TG				
Ein und Ausstiege in den Technical Cave Bereich				
Tauch Routine Abstieg - Aufstieg				
Solo oder Buddy Check vor dem Abtauchen				
Selbständiges An- und Ablegen der Ausrüstung				
Ab- und Aufstiege mit Reverenz an der Hauptleine				
Aufstieg mit automatischen pO2 von 0,7 - 1,3 bar				
Tauchfertigkeit - Taucher				
Partner und Signal Erkennung				
Eine effiziente Tarierung mit Reference				
CCR Handhabung bei Hängenbleiben / Verfangen				
Licht und Handsignale				
Projektbezogenes CCR Gasmanagement				
Equipment Handhabung				
Umgang mit Bail Out und Team Bail Out				
Gas- oder Zeitumkehrpunkt /Bailout Rückweg				
Verlust oder Beschädigung Hauptmaske				
Unterbringung und Handhabung Zusatzmaterial				
Einfache Controller Problemen im Technical Cave Bereich				
Handhabung von Reel und Spool				
Umgang mit Reel und Spool				
Setzen eines Primary „Tie-off“				
Umgang mit der Hauptleine				
Umgang mit verlorener Hauptleine				
Spezielle Technical Cave Praxis				
Standards / Sicherheitsregeln Technical Cave Bereich				
Anwendung von Spool und Reels				
Umgang mit schlechter Sicht				
Tauchen bei Dunkelheit				
Umweltaspekte Schutz von Höhlen				
Spezielle Schwimm und Fortbewegung				
Frog Kick groß und klein				
Drehungen mit und ohne Flossen				
Back Kick				
Probleme mit Flosse				
Abschluss Tauchgang				
Selbständiger TG mit Einhaltung aller Sicherheitsregeln				

OC Mine Level 3 / Technical Cave Diver

Vorbereitung und Planung	Zeit- Vorgabe	Datum Übung abgeschlossen	Unterschrift Schüler	Unterschrift Tauchlehrer
Planung von Technical Cave TG				
Material Vorbereitung und Gerätemontage				
Geräte Check und Gasmarkierung				
Briefing für Technical Cave TG				
Ein und Ausstiege in den Technical Cave Bereich				
Tauch Routine Abstieg - Aufstieg				
Solo oder Buddy Check vor dem Abtauchen				
Selbständiges An- und Ablegen der Ausrüstung				
Ab- und Aufstiege mit Reverenz an der Hauptleine				
Tauchfertigkeit - Taucher				
Partner und Signal Erkennung				
Eine effiziente Tarierung mit Reference				
CCR Handhabung bei Hängenbleiben / Verfangen				
Licht und Handsignale				
Projektbezogenes Gasmanagement				
Equipment Handhabung				
Verlust von Atemgasen				
Umgang mit Gasausfall im Team				
Tauchen zum Gas- oder Zeitumkehrpunkt				
Schlauch Platzer ND und HD - Gasverlust				
AMV Feststellung in Ruhe und bei Arbeit und Stress				
Verlust oder Beschädigung Hauptmaske				
Unterbringung und Handhabung Zusatzmaterial				
Umgang mit Licht und Lichtzeichen				
Umgang mit einfachen Problemen				
Handhabung von Reel und Spool				
Umgang mit Reel und Spool				
Setzen eines Primary „Tie-off“				
Umgang mit der Hauptleine				
Umgang mit verlorener Hauptleine				
Spezielle Technical Cave Praxis				
Standards / Sicherheitsregeln Technical Cave Bereich				
Anwendung von Spool und Reels				
Umgang mit schlechter Sicht				
Tauchen bei Dunkelheit				
Umweltaspekte Schutz von Höhlen				
Spezielle Schwimm und Fortbewegung				
Frog Kick groß und klein				
Drehungen mit und ohne Flossen				
Back Kick				
Probleme mit Flosse				
Abschluss Tauchgang				
Selbständiger TG mit Einhaltung aller Sicherheitsregeln				